

# Institut zur Förderung der funktionalen Gesundheit (IFFG) e.V.

und

der Klinik für Physikalische und Rehabilitative  
Medizin der MHH

lädt alle Interessierten zum Vortrag ein

am Mittwoch, 11.10.2023, um 17.00 Uhr  
in der MHH, Hörsaal H

**Referent: Dr. med. Christian Sturm**

**Thema: Kein Stress mit dem Nacken**

## **Vortrag:**

Nackenschmerzen sind die neue große Volkskrankheit: immer mehr Menschen haben starke Beschwerden an Nacken, Hals oder oberem Rücken, auch Ausstrahlungen zu Kopfschmerzen oder in die Arme sind häufig und schränken immer öfter die Tätigkeiten ein. Sogar am Knochen kann man mittlerweile schon Veränderungen durch die Überlastung sehen. Eine teils dramatische Entwicklung zeichnet sich ab, nicht nur in Deutschland. Medikamente helfen teilweise wenig, die Ursachen werden oft nicht benannt. Röntgenbilder und MRT werden angefertigt, geben häufig aber keine Erklärung.

Woher kommen diese Beschwerden, warum werden sie mehr und was kann man dagegen tun? Das wollen wir gemeinsam besprechen, erarbeiten, üben und diskutieren.

## **Der Referent:**

Dr. med. Christian Sturm, Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Arzt für Manuelle Medizin und Chiropraktik, Spezialist für Schmerztherapie und Sportmediziner. Seine Schwerpunkte sind myofasziale Störungen und funktionelle Wirbelsäulenbeschwerden. Forschungsgebiete: Tinnitus und Schwindel, Post-Covid-Syndrom und Verbesserung der rehabilitativen Versorgung nach schweren Unfällen. „Bewegungs-Doc“ beim NDR. Seit 2011 in der Klinik für Rehabilitationsmedizin zunächst als Oberarzt tätig, ab 2019 dann als leitender Oberarzt. Seit der Fusion der Rehabilitationsmedizin mit der Sportmedizin im Oktober 2022 leitet er die Physikalische und Rehabilitative Medizin.

Der Vortrag ist kostenlos, eine Anmeldung nicht erforderlich.  
Eingeladen sind die Mitglieder des IFFG sowie alle Interessierten.



**IFFG**

in Kooperation mit

**MHH**

Medizinische Hochschule  
Hannover

## **Servicepoint IFFG**

MHH, Klinik für  
Rehabilitationsmedizin  
Gebäude K 8  
I

## **1. Vorsitzender**

Prof. Dr. med.  
Christoph Gutenbrunner

## **2. Vorsitzender**

Peter Klug

## **IFFG Zweigstelle Verwaltung**

Doris de Pauke  
Kellermeyerweg 2  
31303 Burgdorf  
Tel.: 0176 70 5 71 365

Email: [fgohh@web.de](mailto:fgohh@web.de)

[www.funktionale.gesundheit.de](http://www.funktionale.gesundheit.de)

## **Bankverbindung**

Degussa-Bank  
IBAN: DE13 5001 0700 0001  
8898 66