

Institut zur Förderung der funktionalen  
Gesundheit (IFFG) e.V.

und

Klinik für Rehabilitationsmedizin der MHH

lädt alle Interessierten zum Vortrag

## Muskelkompressionssyndrome: „Wenn es den Nerven zu eng wird“

am Dienstag, 01. November 2016, 17.30 Uhr  
in der MHH, Hörsaal G

Referent: Dr. med. Christian Sturm

Zunächst wird im Vortrag auf Faszien und Bindegewebe eingegangen und die Bedeutung für den Patienten gesprochen und insbesondere die Problematik der Überbeweglichkeit behandelt. Des Weiteren widmet sich Herr Dr. Sturm den verschiedenen Bereichen, in denen es häufig zu Einengungen von Nervenstrukturen durch Muskeln kommt, die zu stark verkürzt sind und sich dabei verdicken. Die Anatomie wird erläutert und die Ursachen beschrieben. Auch werden Haltung und Sportarten auf ihre Risiken hin beleuchtet. Wichtig ist am Schluss natürlich eine Anleitung zu eigenen Übungen, mit denen dem Problem aktiv begegnet werden kann und Betroffene sich rasch Linderung verschaffen können.

Der Referent: Dr. med. Christian Sturm -bekannt aus NDR Visite Sendungen- Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Arzt für Manuelle Therapie und Chiropraktik, Schwerpunkte myofasziale Störungen und Wirbelsäulenbeschwerden. Facharztausbildung zunächst 2 Jahre im Annastift unter der Leitung von Prof. Wirth. Unfallchirurgie 3 Jahre im Agnes-Karll-Krankenhaus Laatzen. Dann Wechsel zurück ins Annastift und Spezialisierung im Wirbelsäulen-Department, Schwerpunkt konservative Therapie bei akutem Rückenschmerz. Seit 2011 in der Klinik für Rehabilitationsmedizin als Oberarzt unter der Leitung von Prof. Gutenbrunner tätig.

Der Vortrag ist kostenlos, eine Anmeldung nicht erforderlich.  
Eingeladen sind alle Mitglieder des IFFG sowie alle Interessierten.



**IFFG**

in Kooperation mit



Servicepoint IFFG  
MHH, Klinik für  
Rehabilitationsmedizin  
Gebäude K 8  
Info- Tel.: 0176 1532  
4137

1. Vorsitzender  
Prof. Dr. med. Axel  
Gehrke

2. Vorsitzender  
Peter Klug

Geschäftsstelle  
Doris de Pauke  
Kellermeyerweg 2  
31303 Burgdorf

Tel: 0511/10 53 69 68  
Fax: 0511/532-4293  
e-mail: [fgohh@web.de](mailto:fgohh@web.de)  
[www.funktionale  
gesundheit.de](http://www.funktionale<br/>gesundheit.de)

Bankverbindung  
Degussa-Bank  
IBAN: DE13 5001  
0700 0001 8898 66  
BIC: DEGUDEFF

Spendenkonto  
Degussa-Bank  
IBAN.: DE31 5001  
0700 000 32 51 51 9  
BIC: DEGUDEFF

